



હું નહીં આપણે, એ વિભાવના છે
ઓમનીઓજસની

ઓમનીઓજસ વિષે

- ઓમનીઓજસ એ સમ વિચારો ધરાવતા લોકોનું એક સંગઠન અને એક પ્રવૃત્તિ છે.
- આ એક વિચાર વર્તુળ છે જ્યાં આપણા આરોગ્યની સુખાકારી, સંસ્કૃતિના જતનને પ્રાધાન્ય આપી જીવનમાં સાત્વિક આનંદ પ્રાપ્ત થાય તેવી પ્રવૃત્તિઓ કરવામાં આવે છે.
- જે અલગ અલગ ક્ષેત્રે કામ કરતા વ્યક્તિઓ દ્વારા સ્વૈચ્છિક રીતે કરવામાં આવે છે.

વિઝન અને મિશન

1. આરોગ્ય અને સુખાકારી (Health and wellness)

- Preventions of Diseases
- Reversal of Diseases
- Promotion of Health



વિઝન અને

મિશન

2. પ્રાકૃતિક ખેતી, ખોરાક અને અન્ય સ્ત્રોત (Natural Farming, Food & other sources)

- ખેતી – પ્રાકૃતિક અને પશુપાલન
- ખોરાક – પ્રાકૃતિક અને સિઝનલ શાક-ફળ
- પર્યાવરણ – જળ અને જમીન સૌરક્ષણ
- ખડધાન્ય – Millets (જીણું ધાન્ય)

વિઝન અને મિશન

2. પ્રાકૃતિક ખેતી, ખોરાક અને અન્ય સ્ત્રોત (Natural Farming, Food & other sources)

- કાચીઘાણીનું તેલ – Cold Press
- સેંધાનમક – Non Iodized Salt
- તાડનો ગોળ – Palm Jiggery
- સૌરક્ષિત પાણી - Structured Water

વિઝન અને મિશન

૩. આધ્યાત્મિક અને પ્રાકૃતિક જીવન શૈલી (Spiritual & Natural Life Style)

- ધ્યાન– Meditation
- પ્રાણાયામ (શ્વાસના આસનો)– Pranayam
- યોગ (શારીરિક આસનો) –Yog
- સૂર્યનમસ્કાર - Surya Namaskar
- નિદ્રા – Sleep, જાગૃતિ– Awareness
- આત્મ અનુભૂતિ – Self realization

એક્ટીવીટીઅને પ્રોગ્રામ્સ

- "ચેન્જ ધ ફુડ ચેન્જ ધ લાઇફ" અંતર્ગત વિવિધ કાર્યક્રમો
- મિલેટસ રેસીપી ક્લાસીસ
- નવી ભોજનપ્રથાનું મહત્વ
- ડાયાબિટીસ જાગૃતિ કાર્યક્રમ
- હેલ્થ અને હાઇજીન અવેરનેસ પ્રોજેક્ટ

એક્ટીવીટી અને પ્રોગ્રામ્સ

- દર શુક્રવારે ફાઇટે શિબિર
- ૩૬૦' ગ્લોબલ હેલ્થ સમીટ
- ટી.વી. ચેનલો તથા યુટ્યુબ દ્વારા માર્ગદર્શન
- યોગ, મેડિટેશન અને પ્રાણાયામ અંગે માર્ગદર્શન
- હેપ્પી - હેલ્થી ફ્રેમીલી સર્કલ

એક્ટીવીટી અને પ્રોગ્રામ્સ

- કસ્ટમાઈઝ(વ્યક્તિગત) ડાયટ પ્લાન
- ત્રિમાસિક ઈ-મેગઝીન
- વિવિધ વિષયો પર ઝૂમ મીટીંગો
- પ્રાકૃતિક ખેતી અને મિલેટની ખેતી અંગે કાર્યક્રમો

ટીમ ઓમનીઓજસ

શ્રીમતી રેખા દેસાઈ

શ્રીધર્મેશ ઉપાધ્યાય

શ્રીમતી ભાવના દેસાઈ

શ્રી પરેશ પટેલ

શ્રીમતી ડીમ્પલ પટેલ

શ્રી સુરેશ ચૌધરી

શ્રીમતી દર્શના ઉપાધ્યાય

શ્રી વિરાજ શાહ

શ્રી નરેન્દ્ર રાઠોડ – તંત્રી

શ્રી હેમલ નાયક

શ્રી આલાપ પરીખ

શ્રી હિમાંશુ આચાર્ય

ઓમનીઓજસ સલાહકાર

ડૉ. પલ્લવ દેસાઈ

શ્રી વિજય પટેલ

શ્રી ઋષિરાજ મોરી

શ્રી સાગર બુટાણી

Join Us today! અમારી સાથે જોડાઓ

Website: www.omniojas.org

Phone: +91 83209 09602

Email: omniojas@gmail.com

Instagram: www.instagram.com/omniojas

YouTube: www.youtube.com/c/omniojas

Telegram: <https://t.me/omniojas>

Facebook: www.facebook.com/omniojashealth/

ଆମିର